

# 高山行

6/6 ~ 6/7



6/6 8:30 松本駅前集合

1日目 松本 <sup>野麦峠</sup> → 高山

2日目 高山 <sup>安曇峠</sup> → 平湯温泉 → 上高地 → 松本

持ち物: チャリ、ヘルメット、お風呂セット、パンク修理キット

シュラフ、マット etc... ~~コッヘル~~ ~~バスター~~ <sup>自炊用</sup> 子定  
走ってる間に登り道具は軽い方が楽です。