

半分は下り

7/18(土)  
AM6:00

# ハヶ岳中信高原国定公園ラン 初級

松本キャンパス～武石峠(1840m)～大門峠(1450m)  
～霧ヶ峰(1805m)～和田峠(1510m)～扉峠(1680m)

距離 118km

獲得標高 3000m

- [持ち物] チャリ、ヘルメット、ライト、パンク修理セット、補給食、お金、(合羽)、(輪行袋)
- [プランナー] 13 田澤