

朝っぱラン～水曜朝の3C習慣～

(Cycling×Chatting×Coffee)

新入生の皆さん、チャリ部へようこそ。「月一回の全体ランだけでは物足りない。部員ともっと色々な所へ走りに行きたい。」そんなあなたにお届けする爽やか系ラン。朝日の照らす道を走り抜けると、その先に待っているのは温かい一杯のコーヒー。朝ごはんをほおぼりながら部員と語らう。家でごろごろしてしまう朝のひとつ、思い切ってサイクリングに飛び出してみませんか？朝っぱランでは毎回必ずひとつチャリに関する知識(自転車用語の解説、メンテナンス方法、企画ランの作り方etc)を提供します。知れば知るほど、好きになる。もっと乗りたくなる。。。プランナーと一緒に始めてみよう、水曜朝の3C習慣。

[今月の予定] ルートは随時公開予定

5/22 芥子坊主公園

5/24 美鈴湖(人肉館跡経由)

5/29 牛伏寺断層

5/31 道の駅「アルプス安曇野ほりがねの里」

[集合] 6:00 松本BOX前

[持ち物] チャリ, メット, 朝ごはん, パンク修理セット(必須)
マグカップ, コーヒー豆, コーヒー用品(選択)

[プランナー] 松田正樹(11医学)

