

About “富士ラン”

～企画コンセプト～

田子の浦(海拔0m)から日本最高峰(海拔3776m)を目指す
サイクリング&登山で富士山大満喫の三泊四日ツアー！

～旅のチェックリスト～

- キング・オブ・ヒルクライム富士山のコースにチャレンジ
- 一度は食べていただきたい(松田談)吉田のうどん
- 千円札裏面の富士山撮影スポットで集合写真
- 富士宮ルートからの登頂&お鉢巡り



3ステップ完走のススメ

全員完走に向けて“仮想富士ラン”を実施します！
(詳細は随時メーリスにて公開予定)



1step 高山病対策編

一の沢登山口→常念岳(テント泊)

2step レクリエーション編

高瀬ダム→湯俣温泉(手作り露天風呂)

3step 体幹トレーニング編

Edge and Sofa(ボルダリング体験)

祝世界遺産認定！

富士ラン

宿泊予定地

- 8/19 表富士グリーンキャンプ場
- 8/20 万年雪山荘(九合目)
- 8/21 浩庵キャンプ場

Presented by
松田正樹(11医学)

Sea
to
Summit
2013

1:300,000

周辺図